



*35anos e 12 alqueires de verde
para nossas crianças*

Temporadas de Férias

Enxoval

Todos os pertences (mala, mochilas, objetos pessoais, roupas, travesseiro, etc) devem ser identificados com o nome do acampante.

Objetos cortantes e quaisquer itens que possam trazer riscos devem ser evitados, bem como aparelhos eletrônicos e de valor, o Acampamento NH não se responsabiliza por estes itens. Pedimos a gentileza de que **evitem levar celulares**, seu uso não é proibido, porém a integração entre os acampantes se dá mais facilmente sem esses equipamentos.

Em casos urgentes os pais poderão entrar em contato com o Acampamento através do fone: 11 97487-8843, por favor, incluam este número em seus contatos do celular para receber mensagens sobre a temporada por linha de transmissão durante a viagem.

Ao longo da temporada serão servidas 5 refeições diárias, desta forma alimentos **(em especial balas e chocolates)** ou bebidas **não devem ser levados** pois interferem nas refeições. Nos trajetos de ônibus será servido lanche.

Sugestão do que levar

- | | |
|---|---|
| () 1 travesseiro | () secador de cabelo (inverno) 110 V |
| () 1 jogo de lençol | () shampoo e condicionador |
| () 2 toalhas (1 banho/1 piscina) | () desodorante |
| () 1 cobertor (2 cobertores - inverno) | () pasta e escova de dente |
| () 7 calças compridas (atividades noturnas) | () escova ou pente |
| () 3 agasalhos de moletom | () saboneteira com sabonete |
| () 10 camisetas | () <u>1 repelente com Icaridina</u> |
| () 1 pijama ou camisola | () protetor solar |
| () 6 shorts ou bermudas | () protetor labial |
| () 10 calcinhas ou cuecas | () 1 squeeze com nome |
| () 2 sungas/ biquínis/ maiôs | () lanterna com pilhas |
| () 1 boné | () saco de lixo ou similar para roupa suja |
| () 1 agasalho mais grosso (inverno) | () 1 perfex ou similar |
| () gorro/cachecol (inverno) | () 2 lápis grafite |
| () 10 pares de meias <u>cano alto</u> | () 2 gibis |
| () 3 pares de tênis | () 6 pregadores de roupa |
| () chinelo de borracha | |

Os objetos de higiene pessoal devem estar em uma necessaire, para ajudar o acampante na organização dos seus pertences.

Obs: Caso o acampante utilize óculos mandar um reserva.

Caso use aparelho dentário, móvel, mandar a caixinha para uso nas refeições.